

یا رب

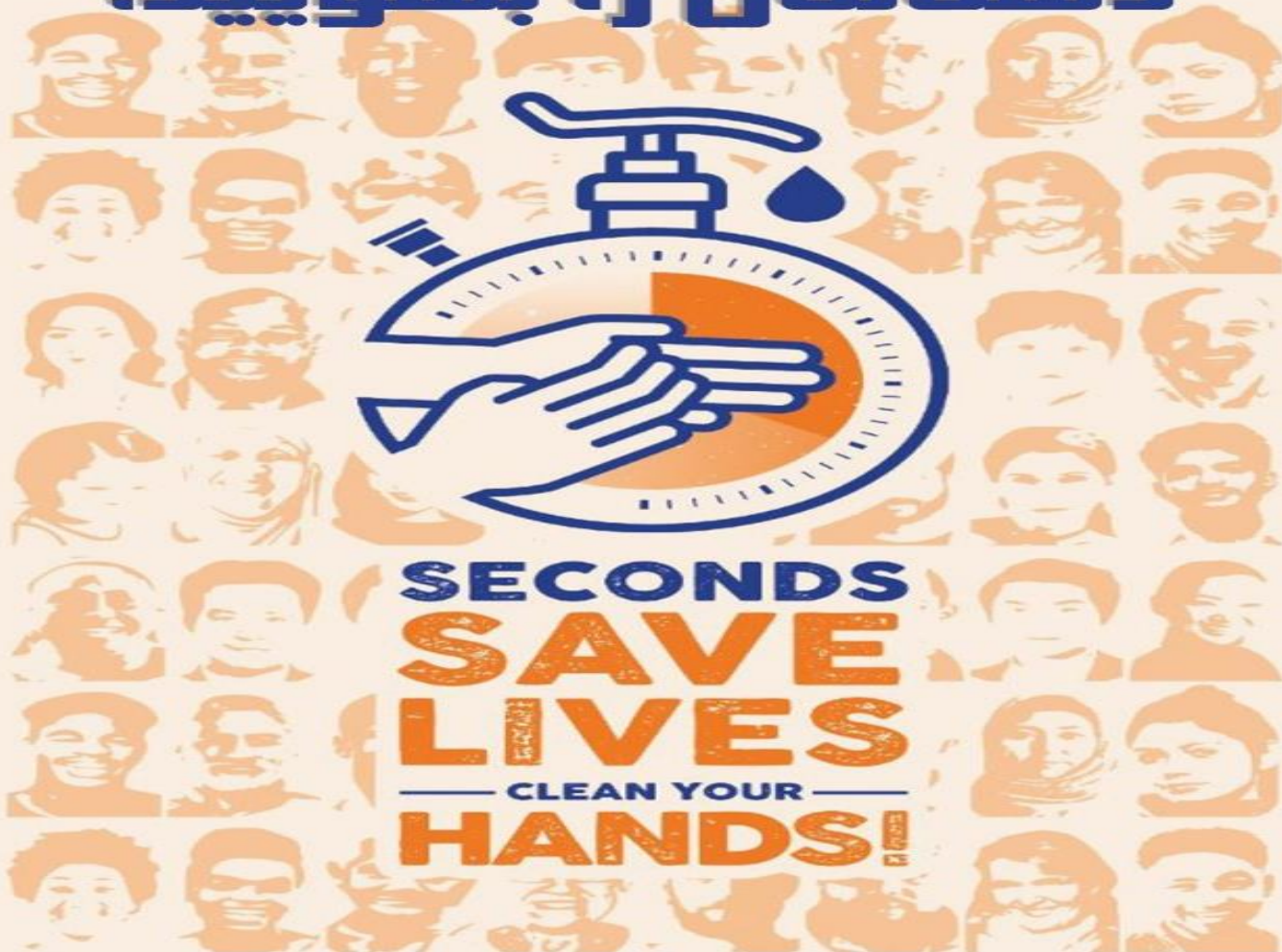
بیمارستان شهدا بندرلنگه

به مناسبت

روز جهانی بهداشت دست

اردیبهشت 1401

**ثانیه ها نجات بخش زندگی است
دستانتان را بشوید.**



تهیه پمفلت بهداشت دست و ارائه به مراجعین



بیمارستان شهدا بندرکنگه

بهداشت دست

بیمارستان شهدا بندرکنگه



عنوان	بهداشت دست
کد	QM.SH.PA.94.00
تهیه کننده	سکینه بازاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
ناظر کیفی	دکتر مشت زن (متخصص عفونی) - مهدیه اباذری (سوپروایزر آموزشی)
سال تهیه	اردیبهشت ۱۴۰۰

روید، حتی اگر دست ها ظاهرا تمیز به نظر برسند، از اهمیت فراوانی برخوردار است.

عفونت بیمارستانی می توانند منجر به موارد ذیل گردد:

- وخیم تر شدن بیماری
- افزایش طول بستری
- کندی روند بهبود
- افزایش هزینه های درمانی
- استرس روانی برای بیمار و خانواده



- دست ها را با دستمال کاغذی خشک کنید.
- دستمال را در سطل بیندازید.



چرا باید دست ها را بهداشتی کرد؟

هنگامیکه در سلامت کامل هستیم، بدن ما معمولا می تواند در برابر بسیاری از میکروب ها مقاومت کند. داشتن پوستی سالم از مهم ترین راه های این مقابله است. دفاع طبیعی بدن، اغلب به دلیل بیماری یا پس از اعمال جراحی، تضعیف می شود.

بهداشت دست ها در هر زمانی که به ملاقات بیماری در مراکز درمانی می

تهیه پمفلت بهداشت دست و ارائه به مراجعین



استفاده از آب و صابون

هنگامیکه دست ها واضحاً آلوده باشد باید حتماً از آب و صابون استفاده کرد.

- زیورآلات خود را خارج کنید.
- دست ها را با آب خیس کنید.
- به میزان کافی صابون کف دست بریزید.
- تمام سطوح دست را به شدت با صابون مالش دهید.
- دست ها را آبکشی کنید.

- ✓ قبل و بعد از تماس با بیمار
- ✓ پس از تماس با محیط بیمارستان
- ✓ پس از استفاده از سرویس بهداشتی
- ✓ پس از تمیز کردن بینی
- ✓ قبل، حین و پس از آماده سازی غذا
- ✓ پس از تماس با حیوانات
- ✓ هر وقت دست ها واضحاً آلوده باشد.

استفاده از هندراب

دست ها باید فاقد آلودگی واضح باشند.

- زیورآلات خود را خارج کنید.
- به میزان کافی هندراب کف دست خود بریزید.
- هندراب را روی کف دست ها، پشت دست ها و بین انگشتان بمالید.
- مالش دست ها را تا خشک شدن کامل هندراب ادامه دهید.

بهداشت دست برای بیماران و ملاقات کنندگان

بهداشت دست مهم ترین عامل کاهش عفونت های بیمارستانی است. ممکن است دستان ما ظاهراً تمیز باشند اما چشم ما قادر به دیدن بسیاری از میکروب ها نیست.

ما می توانیم ندانسته میکروب ها را از طریق دست هایمان به دیگران و محیط اطراف منتقل کنیم.

بهداشت دست یک عبارت کلی است که به استفاده از آب و صابون یا استفاده از هندراب های بدون آب برای تمیز کردن دست ها اطلاق می شود.



بهداشتی کردن دست ها هنگام ورود و خروج از مراکز درمانی و همچنین در موارد ذیل اهمیت دارد:

تهیه پوستر و بروشور با محتوی بهداشت دست

روز جهانی بهداشت دست گرامی باد



* Five moment

- ① Before touching a patient
- ② Before clean/aseptic procedure
- ③ After body fluid exposure risk
- ④ After touching a patient
- ⑤ After touching patient surroundings

تهیه پوستر و بروشور با محتوی بهداشت دست

روز جهانی بهداشت دست گرامه باد

آلودگی دست

شایعترین راه ورود کرونا



آموزش بهداشت دست

بخش
اورژانس



ایستگاه شستشوی دست بخش اورژانس



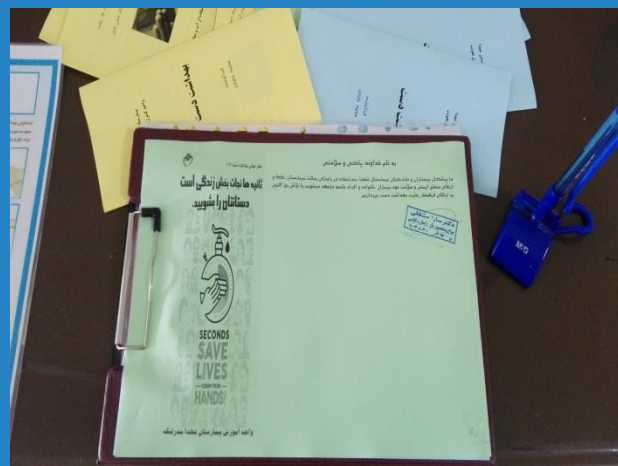
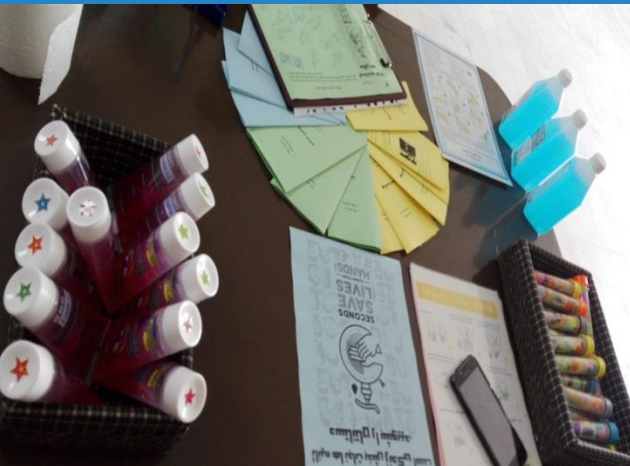




آموزش شستوی دست بیمار و همراهان



ایجاد ایستگاه شستشوی دست جهت مراجعین و کارکنان



ایجاد ایستگاه شستشوی دست جهت مراجعین و کارکنان



آموزش شستشوی دست بخش CCU



شستشوی دست بخش ICU



تستتوی دست بخش اطفال



نشتشوی دست بخش NICU



شستشوی دست بخش زایشگاه



آموزش شستشوی دست کلینیک بیمارستان شهدا

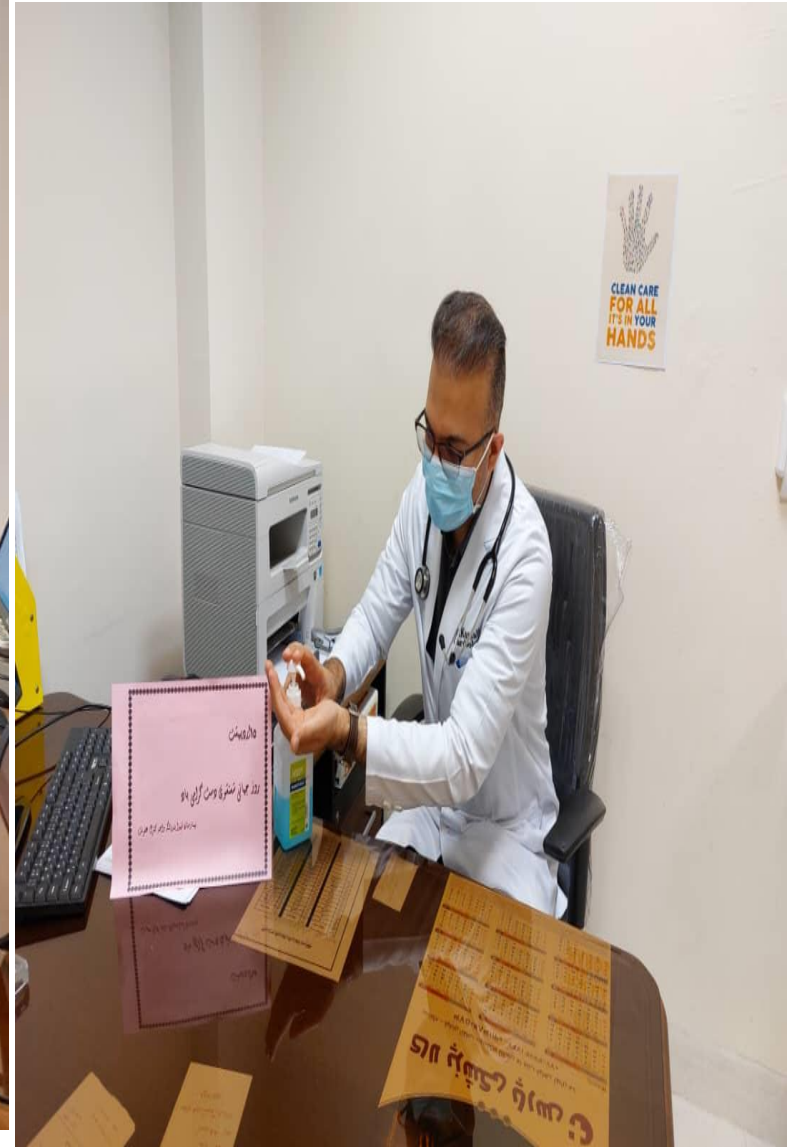


آموزش گروهی شستشوی دست کلینیک شهدا

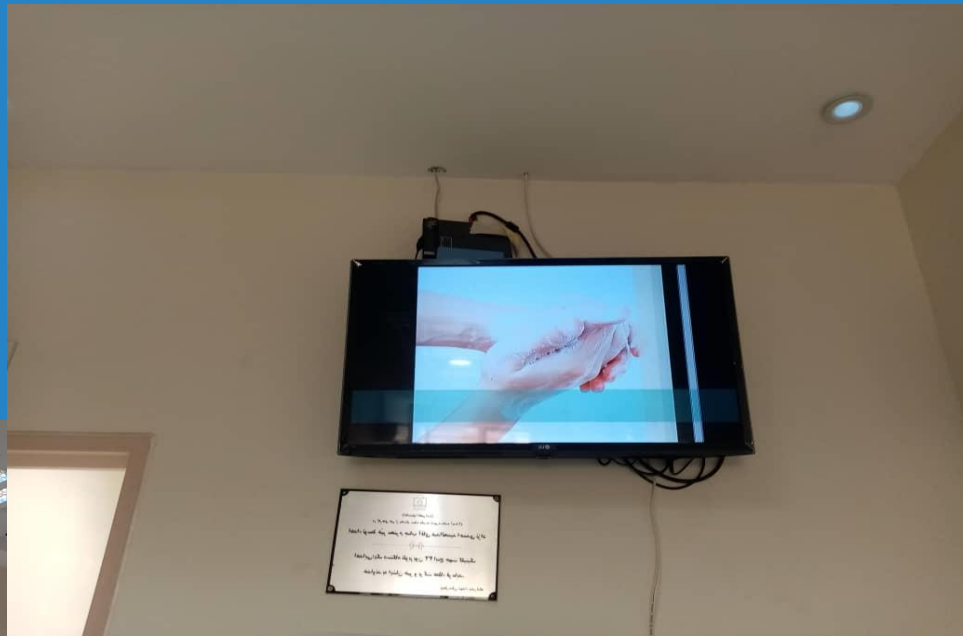




نستشوی دست پزشکان کلینیک شهدا



آموزش شستشوی دست و ارائه پمفلت و فیلم آموزشی در کلینیک





ایست

دست های خود را بشوئید

یا ضد عفونی نمائید

استان شهدا

استاندارد

ایمنی

از اینجا

شروع میشود



World Health
Organization

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Clean Care
is Safer Care
2009-2015

تهیه شده در واحد کنترل عفونت بیمارستان شهدا

برگزاری کلاس آموزشی اصول گندزدایی سطوح و تجهیزات و شستشوی دست



تهیه پوستر و بروشور با محتوی بهداشت دست

روز جهانی بهداشت دست گرامر باد

ساده ترین راه پیشگیری
از عفونت های تنفسی ویروسی

۲۰ ثانیه
شستشوی
دست



با تشکر از همکاران عزیز

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهدا

اردیبهشت 1401